



## **SESSION AUTOMNE 2017 PROGRAMMATION SPORTIVE**

**Adultes** (14 ans et plus)

**Début** : 11 septembre 2017

**Fin** : 17 décembre 2017

**Coût** : 140\$ / 14 semaines



**Yoga Yin**  
(Étirement)

---

**Yoga** sur chaise

---

**Zumba**  
**Cardio** kick-boxing

---

**Initiation à la**  
**Boxe**

---

**Kung fù**

**CENTRE DU SABLON**

755, chemin du Sablon  
Laval QC. H7W 4H5

[www.centredusablon.com](http://www.centredusablon.com)

Tél. : (450)688-8961